

**Autor:** JÜRGEN SCHÄFER**Seite:** 10**Ressort:** Aus Stadt und Kreis**Gattung:** Tageszeitung**Auflage:** 12.388 (gedruckt) 11.707 (verkauft)  
11.759 (verbreitet)**Reichweite:** 0,03 (in Mio.)

# Von Aikido bis Zuckertest

## Göppinger Gesundheitsmesse Vitawell im Stauferpark - 60 Aussteller informieren

Viel Zulauf hatte die Gesundheitsmesse Vitawell am Wochenende im Göppinger Stauferpark. Über 60 Aussteller informierten über ihre Angebote.

Oft kopiert - nie erreicht: So stimmte der Staufener-Plus-Geschäftsführer Mario Bayer die Besucher am Samstag auf die Vitawell ein. "Es ist eine einmalige Chance für Begegnung und Fragen an Koryphäen, es gibt weit und breit nichts Besseres als diese Messe." Den Wert der Gesundheit verdeutlichte Dr. Jörg Noetzel, Medizinischer Geschäftsführer der Alb Fils Kliniken, Schirmherr und "Fan" der Messe: "Was wünschen wir uns? Vor allen Dingen Gesundheit."

Los ging's mit Fingerübungen von Hilde Birkmaier (AOK), die das Gehirn aktivieren und Stress abbauen. In den Fingerspitzen stecken 7500 Nervenbahnen. Viele Anregungen folgen. Beim Aikido-Aufwärmtraining war zu sehen, wie der ganze Körper durchgearbeitet wird.

Ein Top-Thema war der Schlaganfall. Vor dem Ultraschall-Check der Halsschlagader am Stand des Christophsbads stehen die Leute Schlange. **Das Sanitätshaus Hartlieb bietet eine Risikoabschätzung mit Klaus Clasing von der Deutschen Schlaganfallhilfe. Clasing misst den Blutdruck und den Blutzucker, ergründet Vorerkrankungen und die erbliche Belastung. Auch er kann sich vor Nachfrage nicht retten. "Wir haben schon 20 Anfragen auf morgen vertröstet", berichtet Lenka Hrdlicka.**

Eine 77-jährige Göppingerin ist wegen der Schlaganfall-Vorträge gekommen; sie hatte selber schon einen erlitten und nimmt noch andere Vorträge mit. Ein 70-Jähriger aus Rechberghausen hat einiges testen lassen. "Der Zucker ist in Ordnung, die Schlagader auch, und

mein biologisches Alter ist zwei Jahre jünger", sagt er. Gespannt auf Neues ist Josef Engelhardt, der wegen eines Lungenleidens mit Sauerstoffflasche zur Messe gekommen ist. Bei seinem letzten Vitawell-Besuch hatte er hier ein Elektromobil entdeckt. Lebhaftes Interesse auch am Forum Zahngesundheit. Wie im Vorjahr, sagt Dr. Philipp Scherer: "Da hatte ich am nächsten Tag keine Stimme mehr." Es kommen Fragen zur richtigen Zahnbürste, zur Mundspülung und vor allem zum Zahnersatz.

Viel zu entdecken gibt es während der zwei Tage im Feld der über 60 Aussteller: Elektrofahrräder mit Rollstuhlfahrer-Transport, eine Klangschalen-Therapie und Mentaltraining oder Jurafango aus Bad Boll.

**Wörter:** 320**Ort:** Göppingen